

## Правила поведения и спасения на льду

### Основные правила поведения на льду:

Выходить на лед можно только тогда, когда его толщина достигает не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой. Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета является наиболее ненадежным. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь). При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.

- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
- Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: необходимо двигаться медленно; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
- Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.
- На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 — 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.
- Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.
- Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах — алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

### Если вы провалились под лед:

- Широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- Если возможно, передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед;
- Старайтесь, не обламывая кромку, без резких движений выбраться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив;
- Выбирайтесь из полыньи, перекатываясь, а затем двигайтесь ползком в ту сторону, откуда шли.

### При спасении человека, провалившегося под лед, необходимо:

- немедленно крикнуть ему, что идете на помощь;
- приблизиться к полынье ползком, широко раскинув руки;

- подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;
- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде;
- ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут вам спасти человека;
- бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;
- действовать решительно и быстро;
- подать пострадавшему подручное средство, вытащить его на лед и ползком двигаться от опасной зоны.

#### **Оказание первой медицинской помощи пострадавшему на воде:**

- при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить его животом на колени так, чтобы голова свисала к земле и, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких;
- приступить к выполнению искусственного дыхания;
- с пострадавшего необходимо снять и отжать всю одежду, потом надеть (если нет сухой) и укутать полиэтиленом (возникает эффект парника);
- при общем охлаждении пострадавшего как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение. Немедленно вызвать скорую медицинскую помощь. Снять мокрую одежду, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем.

**Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в МЧС России по телефонному номеру «01» или с мобильного телефона «112».**

## ШКОЛЬНИКИ!

**Не выходите** на лед во время ледостава.

**Не катайтесь** на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах.

**Не прыгайте** с одной льдины на другую.

**Не стойте** на обрывистых и подмытых берегах — они могут обвалиться.

Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, **нельзя** перегибаться через перила и другие ограждения.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то **не теряйтесь, не убегайте** домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и помогут выручить из беды.

**Не подходите** близко к заторам, плотам, запрудам, не устраивайте игр в этих местах.

**Не подходите** близко к ямам, котловинам, канализационным люкам и колодцам.

**Особую осторожность** необходимо проявлять в местах выхода на поверхность камыша, кустов, травы, родников, быстрого течения на руслах и впадения в водоёмы ручьёв.

**Если всё-таки по неосторожности провалитесь под лёд.**

**Не теряйте** присутствия духа.

**Немедленно** раскиньте руки, чтобы удержаться ими на поверхности льда.

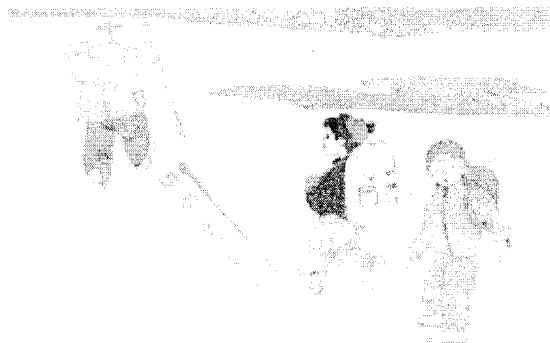
**Не барахтайтесь** в воде, хватаясь за кромку льда, это приведёт к напрасной потере сил.

**Старайтесь** лечь грудью на кромку льда, выбросив вперёд руки, или повернуться на спину и закинуть руки назад. Взобравшись на лёд, двигайтесь лёжа, пока не выберетесь из опасного места.

**Школьники, будьте осторожны.**

**Не подвергайте свою жизнь опасности!**

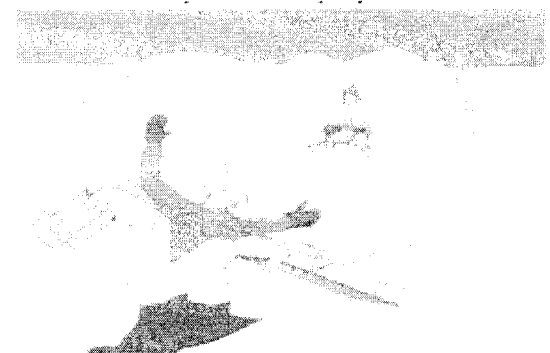
# МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ и ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ на ЛЬДУ



Не выходите на лед в одиночку!  
Не проверяйте прочность льда ногой!  
Будьте внимательны, осторожны и  
готовы в любую минуту к опасности!



Будьте осторожны!  
Под снегом могут быть полыньи,  
трещины или дырки!



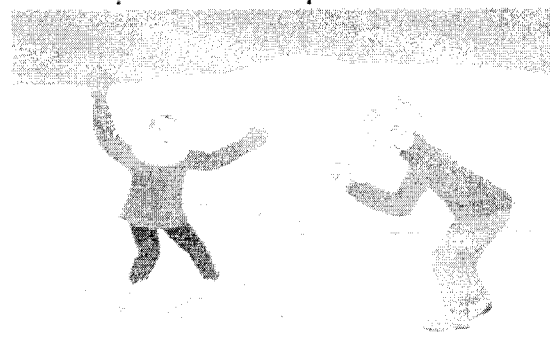
**ВНИМАНИЕ!**

Под снегом могут быть глубокие  
трещины и разломы.



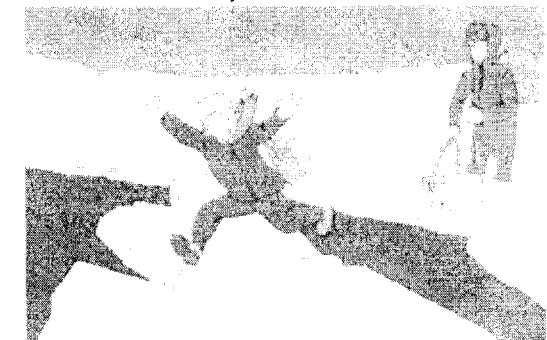
**ОСТОРОЖНО!**

Около предприятий даже после  
сильных морозов слабый лед!



**ВНИМАНИЕ!**

Если под вами затрещал лед и  
появились трещины, **не пугайтесь и  
не бегите!** Плавно ложитесь на лед и  
перекатывайтесь в безопасное место!

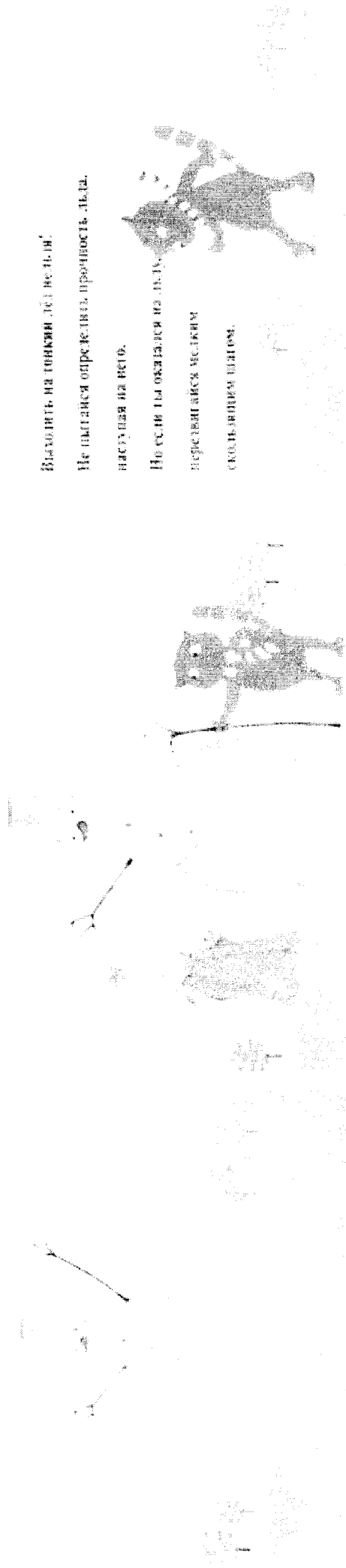


**ПОМНИТЕ!**

Не прыгайте на оторвавшуюся  
льдину. Она может не выдержать  
Ваш вес и перевернуться

# Дети!!!

**Соблюдайте правила поведения на водных объектах  
в зимний период времени— это залог Вашей безопасности!!!**



**Нельзя выходить на лёд в одиночку!**

Если лёд начал потрескивать, немедленно отошли назад  
скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда.

Если лёд проломился, и ты попал в воду, кричи, зови на  
помощь!



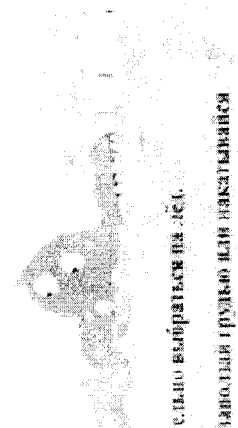
**Не проверяйте прочность льда ударом ноги!**

## НА ЛЬДУ

Постарайся самостоятельно выбраться на лёд.

Без резких движений вылезай грудью или накатывайся  
бокком на край льда.

Поворачивай голову на поверхность воды.



Выходить на тонкий лёд нельзя!

Не пытайся определять прочность льда,

наступая на него.

Но если ты оказался на льду,

переваливайся набок

околоплечным шагом.



Выбравшись из полыньи, отлепись, или отползи во избе.

Знай, даже мокрая одежда на морозе некоторое время

сохранит тепло твоего тела. У тебя есть время добраться

до теплого помещения.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Первый заместитель  
Главы Администрации города

А.В. Власов

« 14 » \_\_\_\_\_ 2020 года

### П Л А Н

мероприятий на зимний период 2020-2021 год по обеспечению безопасности людей на водных объектах на территории муниципального образования город Ноябрьск, в том числе в рамках проведения акции «Безопасный лёд»

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные исполнители
1.	Установить запрет выхода людей и выезда транспортных средств на ледовую поверхность водных объектов согласно Перечня, утвержденного постановлением Администрации города Ноябрьска от 05 ноября 2015 года №П-1181. (подготовить соответствующее постановление Администрации города):	05 ноября 2015 года	Администрация города
1.1	в период ледостава (с начала образования ледового покрова и до установления толщины льда, безопасной для выхода на лед), а также осенней распутицы.	октябрь - ноябрь 2020 года	Управление ГО и ЧС Администрации города
1.2	в период ледохода (с установлением постоянных плюсовых температур до полного схода ледового покрова), а также весенней распутицы.	март-май 2021 года	Управление ГО и ЧС Администрации города
2.	В целях обеспечения контроля соблюдения установленного запрета выхода людей и выезда транспортных средств на ледовую поверхность водных объектов, предупреждения несчастных случаев, связанных с провалами людей и транспорта под лёд, осуществить патрулирование водных объектов согласно графика на весь период запрета. Предусмотреть возможность привлечения в состав патрулей сотрудников ОМВД России по г. Ноябрьску, Государственный инспектор Пуровского отделения Центра ГИМС МЧС России по ЯНАО, представителей Ноябрьского ИСО ГКУ «Ямалспас».	ноябрь 2020 года март-май 2021 года	Управление ГО и ЧС Администрации города
3.	В целях обеспечения надлежащего уровня профилактической работы, направленной на недопущение и предупреждение чрезвычайных происшествий, связанных с провалами под лёд людей и транспортных средств:		

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные исполнители
3.1	Провести профилактические занятия, в том числе с несовершеннолетними (в общеобразовательных учреждениях) по вопросам безопасного поведения на водных объектах в период ледостава (ледохода), а также осенне-весенней распутицы. Предусмотреть задействование волонтерских организаций.	ноябрь-декабрь 2020 года март-май 2021 года	Департамент образования, Управление культуры, УФКиС, УДСМ, Управление ГО и ЧС Администрации города
3.2	Осуществить информирование населения муниципального образования город Ноябрьск посредством имеющихся средств массовой информации, возможности социальных сетей, об установлении запрета выезда (выезда) на поверхность водных объектов и его сроках, о мерах безопасности, о предусмотренной законодательством ЯНАО ответственности за нарушение данного запрета.	ноябрь-декабрь 2020 года март-май 2021 года	Управление ГО и ЧС, Управление общей политике Администрации города
4.	Обеспечить контроль проведение инструктажей по соблюдению техники безопасности и правилам поведения на льду, а также о необходимости согласования с управлением ГО и ЧС и Государственным инспектором Пуровского отделения Центра ГИМС МЧС России по ЯНАО при проведении праздничных мероприятий, спортивных соревнований и других культурно-массовых мероприятий на ледовых поверхностях природных водных объектов.	осенне-зимний период 2020-2021 года	Управление ГО и ЧС Администрации города
5.	Провести проверку наличия информационных предупреждающих знаков (аншлагов) о запрете выезда (выезда) на лед в местах возможного выхода населения и выезда транспортных средств на поверхность водных объектов. При необходимости провести мероприятия по их замене.	май 2021 год	Управление ГО и ЧС Администрации города
6.	Провести комплекс предупредительно-контрольных мер по обеспечению безопасности населения в период подготовки и празднования православного праздника Крещения Господня на территории озера Ханто (г. Ноябрьск) и озера Тягомальто (мкрн. Вынгапуровский).	январь 2020 года	Управление ГО и ЧС Администрации города

**И.о. начальника управления ГО и ЧС  
Администрации города**

**А.В. Катков**