

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «КРЕПЫШ»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД НОЯБРЬСК
(МБДОУ «Крепыш»)
ОКПО 44703441, ОГРН 1028900710849, ИНН/КПП 8905026465/890501001
Проспект Мира, дом 65а, город Ноябрьск, ЯНАО, Россия, 629800
тел.(3496) 42-47-99, 42-48-25 Email: krepish@noyabrsk.yanao.ru**

ПРИКАЗ

«20» сентября 2023г.

№388-од

город Ноябрьск

Об утверждении Режимы занятий воспитанников

Руководствуясь Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», приказом Минпросвещения России от 01.12.2022 № 1048 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373», уставом, на основании решения Педагогического совета (протокол от 31.08.2023 №1), Совета родителей (протокол от 31.08.2023 г. № 1), в целях создания благоприятных условий для сохранения и укрепления физического здоровья обучающихся в МБДОУ «Крепыш»

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Утвердить Режим занятий воспитанников в МБДОУ «Крепыш» (приложение 1).
2. Считать утратившим силу приказ МБДОУ «Крепыш» от 26.02.2021г. № 52-од «Об утверждении Режимы занятий воспитанников».
3. Заместителю заведующего Старцевой Е.Г. разместить данный приказ на официальном сайте МБДОУ «Крепыш».

Срок: до 21.09.2023

4. Специалисту по кадрам Завидовой Н.А. довести приказ до сведения ответственных лиц под роспись.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ «Крепыш»



Л.В. Цэрүш

С приказом ознакомлены:

В дело 04-05
Завидова Наталья Александровна, специалист по кадрам,
8(3496)42-47-99 krepish@noyabrsk.yanao.ru

Согласовано:

Педагогическим советом
МБДОУ «Крепыш»
Протокол
от «31» 08. 2023 №1

Утверждено:

приказом МБДОУ «Крепыш»
от 20.09.2023 №388-од

Согласовано:

Советом родителей
Протокол
от «31» 08. 2023г.№1

**Режим занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Крепыш» муниципального образования город Ноябрьск**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Крепыш» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения, приказом Минпросвещения России от 01.12.2022 № 1048 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373».

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы Учреждения и групп

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (до 3-х часов) – с 8 ч 30 мин. до 12 ч 00 мин.; с 14 ч 00 мин. до 17 ч 12 мин.
- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в Учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 6 мин. – от года до полутора лет;
- 8 мин. – от полутора до двух лет;
- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 12 мин. - от года до полутора лет;
- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности образовательных компонентов.

3.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (для профилактики утомляемости, нарушений осанки и т.д.).

3.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Занятия по физическому развитию для воспитанников старше 3-х лет организуются 3 раза в неделю.

5.2. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет организуются занятия на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний). Возможность проведения занятий на открытом воздухе, а также подвижных игр определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) по климатическим зонам.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время рисования, письма, аппликации и использования электронных средств обучения (ЭСО).

5.4. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья воспитанников. Администрацией Учреждения обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательном бассейне.

5.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70% от всего времени бодрствования.