

## **РЕБЕНОК НА ЛЬДИНЕ**

Весной, во время ледохода, на реках и водоемах появляется большое количество льдин, которые привлекают детей. Многие считают катание и проведение других развлечений на льдинах "героическими поступками". Эти забавы нередко заканчиваются купанием в ледяной воде, поскольку льдины часто переворачиваются, разламываются, сталкиваются между собой, ударяются о предметы, находящиеся в воде, попадают в водовороты. После падения в воду нужно как можно быстрее выбраться на берег, держась за льдину, вплавь, опереться руками за льдину, лечь на нее грудью, удержаться на воде и звать на помощь. Помощь упавшему можно оказывать, используя плавсредства, веревки, шести.

Еще раз напомним **основные правила поведения, если лед проломился:**

1. **Не паникуйте, сбросьте** тяжелые вещи, **удерживайтесь** на плаву, зовите на помощь;
2. **Обопритесь** на край льдины широко расправленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;
3. **Старайтесь** не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите и вытащите ноги на льдину;
4. Держите голову высоко над поверхностью воды, **постоянно зовите на помощь.**

### **Ребята, старшие школьники!**

При несчастном случае с вашим товарищем на льду немедленно приходите ему на помощь.

Оказывая помощь пострадавшему, придерживайтесь следующих правил:

- к месту пролома во льду не подходите стоя, а приближайтесь лёжа, ползком на животе, с расставленными руками и ногами, иначе рискуете сами провалиться под лёд;
- если у вас под рукой окажутся доска, палка, толкайте их перед собой и подавайте пострадавшему за 3-5 метров от провала;
- даже шарф, снятое пальто, в таких случаях, могут спасти жизнь и тонущему, и спасателю;
- как только терпящий бедствие ухватится за поданный ему предмет, тяните его ползком на берег или на крепкий лед;
- если твой товарищ попал в беду, а ты один не в силах помочь - зови, кричи, делай всё возможное, чтобы привлечь внимание других людей для оказания помощи;

### **Уважаемые родители!**

Дети – это самое дорогое, что у нас есть! Ради них мы готовы на очень многое. Организуйте отдых своих чад таким образом, чтобы не подвергать их опасности.

Не оставляйте детей у воды без контроля, не отпускайте детей на лед без присмотра, разъясняйте им простые правила безопасного поведения, отдыхайте вместе с ними.

**Помните, что ваша безопасность и безопасность ваших детей зависят, прежде всего, от вас самих.**